



ההתאחדות לכדורגל בישראל
Israel Football Association

סילבוס של תוכן מינימלי

דיפלומת UEFA Elite Youth A

פרופיל המאמן

מאמן המחזיק בדיפלומת UEFA Elite Youth A חייב להיות בעל הבנה ברורה כיצד לפתח ולאמן שחקנים מקצועיים עתידיים הנמצאים בשלב המעבר מכדורגל נוער עלית לכדורגל מקצועני בתקופת גיל ההתבגרות, ועליו להפגין יכולת וכשירות מקצועית בארבעת התחומים הבאים:

מאמן פיתוח (Development Coach)

- עבודה כמאמן ראשי עם קבוצות נוער מובחרות;
- עבודה עם שחקני נוער מובחרים להכנתם לכדורגל המקצועני;
- עבודה צמודה עם צוותי מאמנים וצוותי תמיכה, כולל מנהל האקדמיה;
- להיות מעורב בתוכנית לפיתוח כישרונות של מועדון;
- עבודה עם שחקנים מרקע תרבותי שונה, בגילאים שונים ובניסיון;
- התמודדות עם כל הגורמים האחרים המשפיעים על ביצועי הקבוצה: מדיה, הורים, סוכני שחקנים, אוהדים / תומכים, צופים, אתיקה ספורטיבית וכדומה;
- הבנה ותכנון מסלול שחקני פיתוח (במיוחד בטווח הגילאים 17-23) בו האפשרויות להיכנס לכדורגל הקבוצה הראשונה עשויות להיות מוגבלות.



ההתאחדות לכדורגל בישראל
Israel Football Association

השחקן והקבוצה

- הכנת שחקנים מוכשרים באופן אינדיבידואלי ואת הקבוצה כולה לדרישות המשחק המקצועני, על פי תכנית פיתוח הכישרונות של המועדון;
- שילוב השחקנים בתהליך הלמידה ולאפשר להם לקחת אחריות אישית;
- ניהול כל ההיבטים של ביצועי הקבוצה;
- יצירת מנטליות מנצחת ותרבות ביצועים מצטיינת.

סביבת האימונים

- התמקדות באימונים אישיים וקבוצתיים ושיפור היכולת האישית;
- הבנת כל ההיבטים של אימונים ברמת ביצוע גבוהה (High-performance training);
- עבודה עם השחקנים הבודדים והצוות בכללותו והבנת האופן בו שבו נבנים האימונים יכול להשפיע על הביצועים;
- תכנון אימונים מוכוונים-משחק (יריב, לחץ, עצימות);
- הכנה, העברה וניתוח אימונים בהתאם לפילוסופיית האימון של המועדון.

המשחק

- הכנת הקבוצה והובלתה במהלך משחקים ברמת נוער עלית;
- שימוש במשחק לפיתוח כל שחקן והקבוצה, אך גם ליצירת מנטליות קבוצתית מנצחת;
- הכנת תכנית המשחק בהתאם לפילוסופיית המשחק של המועדון, תוך התחשבות ביריב;
- ניתוח המשחקים ככלי להערכה ולמידה של שחקנים בודדים והקבוצה כולה.





ההתאחדות לכדורגל בישראל
Israel Football Association

תוצרי לימוד

נושא	מיומנות	עיוני	מעשי
המאמן	פרופיל מאמן נוער על ותפקידו במחלקת הנוער	2	
המאמן	הצבת מטרות קבוצתיות הצבת מטרות אישיות	4	
המאמן	תקשורת מול שחקנים ניהול אסיפת קבוצה	4	
המאמן	התנהלות מול מדיה	2	
המאמן	בחירת צוות אימון ניהול צוות אימון	2	
נושא	מיומנות	עיוני	מעשי
השחקן והקבוצה	פילוסופיית המשחק בנבחרות ופרופיל שחקן בנבחרות ישראל	6	2
השחקן והקבוצה	פיתוח השחקן באקדמיה של ההתאחדות לכדורגל	2	
השחקן והקבוצה	פיתוח השחקן במרכזי המצוינות של ההתאחדות לכדורגל	2	
השחקן והקבוצה	פיתוח השחקן במחלקת נוער	2	
השחקן והקבוצה	איתור שחקנים לאקדמיה ונבחרות ישראל/סקאוטינג	2	
השחקן והקבוצה	תזונה לשחקני נוער/ בוגרים	2	
השחקן והקבוצה	מניעת פציעות במחלקת נוער	2	
השחקן והקבוצה	RTP שיקום, חזרה לאימון ומשחק	2	
השחקן והקבוצה	צוות רפואי במערך הקבוצתי	2	
השחקן והקבוצה	פגיעת ראש בכדורגלן צעיר	2	
השחקן והקבוצה	מקרי חירום נפוצים במגרש	2	
השחקן והקבוצה	חומרים אסורים בכדורגל	2	
נושא	מיומנות	עיוני	מעשי
סביבת האימונים	תכנון יחידת אימון	2	2
סביבת האימונים	תכנון תקופתי / פריודיזציה	8	2
סביבת האימונים	עקרונות במשחק המעבר	4	2
סביבת האימונים	מצבים נייחים בהגנה	2	2





ההתאחדות לכדורגל בישראל
Israel Football Association

2	2	פתרונות בהתקפה נגד הגנה נסוגה	סביבת האימונים
2	2	מיומנויות הגנה אישיות BLOCKING	סביבת האימונים
	2	בניית משחק בכדור 5 ופתרונות כנגד לחץ גבוה	סביבת האימונים
	2	אימון כדורגל נשים	סביבת האימונים
	6	ביקור במחלקת נוער ברמת נוער על	סביבת האימונים
	2	אימון השוער במסגרת הקבוצה	סביבת האימונים
מעשי	עיוני	מיומנות	נושא
	5	ניתוח יריבה ברמת נוער בינלאומי וניתוח לאחר משחק	המשחק
	2	ניתוח יריבה ברמת בוגרים וניתוח לאחר משחק	המשחק
	2	סקירת טורניר מונדיאל אחרון	המשחק
	2	סקירת ליגת אלופות	המשחק
	2	גמישות טקטית בכדורגל ונייהול משחק	המשחק
	2	עדכוני חוקה חדשים	המשחק
	2	צפייה במשחק וניתוח קבוצתי ואישי	המשחק
105		שעות קורס פרונטליות	
15		שעות עבור מטלות חניכים מעבר לקורס	
120		סה"כ שעות קורס	

הערכת חניכים:

- מבחן מעשי - 30%
- מבחן עיוני - 20%
- פיתוח אישי תכנית התערבות - 20%
- ניתוח יריבה והכנה למשחק - 10%
- ניתוח אימון בוידאו - 5%
- תכנון תקופתי \ פריודיזציה - 10%
- צפייה באימון של עמית לקורס - 5%
- הגשת יומן קורס (LOGBOOK)
- השתתפות אקטיבית בשיעורים ובסדנאות
- ציון עובר במבחנים ומטלות הינו - 70

